〔一 般 論 文〕

錠剤の色・色調および形状に関する患者意識調査

Survey of Preferences Regarding the Color and Shape of Tablets among Outpatients

小林 真理子*[a]，穂刈 慎[b]，霍間 尚樹[b]，澤井 健太[c]，多賀野 正嗣[c]，
土下 喜正[c]，川上 宏昭[d]，楠本 正明[e]，上野 和行[a]

Mariko Kobayashi*[a], Shin Hokari[b], Naoki Tsuruma[b], Kenta Sawai[c], Masashi Tagano[c],
Yoshimasa Tsuchishita[c], Hiroaki Kawakami[d], Masaaki Kusumoto[e], Kazuyuki Ueno[a]

[a] 新潟薬科大学薬学部薬物動態学研究室
[b] 新潟厚生連佐渡総合病院薬剤部
[c] 舞鶴共済病院薬剤科
[d] 西長岡調剤薬局
[e] 京都薬科大学臨床薬学教育研究センター

Received May 26, 2016
Accepted July 26, 2016

Summary：
Objective: To investigate outpatients' preferences regarding the color and shape of tablets.
Methods: We conducted a self-administered questionnaire survey of 1,868 outpatients about their preferences regarding the color and shape of tablets during 1 month in 2015.
Results: Color preferences were found to differ by age and gender. Pale shades of all colors were acceptable. Approximately 85％ of all respondents preferred round shaped tablets. Approximately 75％ of the elderly respondents did not prefer any shapes other than round, ellipsoidal, or spherical.
Discussion and Conclusion: Different preferences regarding the color and shape of tablets were observed among outpatients according to their age and gender. Among the elderly respondents, it seemed that the range of acceptable tablet shapes was small, but the range of acceptable tablet colors was wide. This result suggests that numerous colors are useful for distinguishing the appearance of tablets.

Key words：tablet, color, shape, questionnaire survey, outpatient

要旨：
目的：錠剤の色・色調と形状における患者の嗜好性を評価すること．
方法：外来患者 1,868 名を対象に，錠剤の色・色調と形状の嗜好性に関する自記入式アンケート調査を実施した．調査期間は 2015 年の 1 ヶ月間であった．
結果：年齢や性別によって錠剤の色・色調の好みに差は見られたが，どの色においても薄い色は好まれた．錠剤の形状は，回答者の約 85％が円形を支持した．高齢者の 75％は円形または楕円形，球形以外の形状は好まなかった．
考察：薬の色・色調や形状の嗜好性は年齢や性別により異なることが明らかになった．特に，高齢者では，薬の形状に対する許容範囲は狭いが，色・色調に関しては許容範囲が広いことが示唆された．識別性を高める一つとして，多色彩を利用することも有用であると考えられた．

キーワード：錠剤，色，形，アンケート調査，外来患者

目　的

市販医療用医薬品の内服固形製剤の大半は円形錠剤であり，60％以上が白色であると報告されてい

* 〒956-8603 新潟市秋葉区東島 265-1
TEL & FAX：0250-25-5279
E-mail：marikobayashi@nupals.ac.jp

無断転載禁止