

[短 報]

## 介護関連施設における内服薬の使用実態調査

### Trends in the Administration of Internal Oral Medicine at Nursing Facilities: a Questionnaire Survey on Drug Use

上野 和行<sup>a</sup>, 福本 恭子<sup>a</sup>, 石田 寛雄<sup>b</sup>, 平崎 喜朗<sup>c</sup>, 三星 知<sup>d</sup>,  
長井 一彦<sup>d</sup>, 根津 勝<sup>e</sup>, 土下 喜正<sup>f</sup>, 楠本 正明<sup>g</sup>

KAZUYUKI UENO<sup>a</sup>, KYOKO FUKUMOTO<sup>a</sup>, HIROO ISHIDA<sup>b</sup>, YOSHIROU HIRASAKI<sup>c</sup>, SATORU MITSUBOSHI<sup>d</sup>,  
KAZUHIKO NAGAI<sup>d</sup>, MASARU NEDZU<sup>e</sup>, YOSHIMASA TSUCHISHITA<sup>f</sup>, MASAOKI KUSUMOTO<sup>g</sup>

<sup>a</sup> 新潟薬科大学薬学部, <sup>b</sup> 南魚沼市立ゆきぐに大和病院薬剤科, <sup>c</sup> メッツ県央薬局, <sup>d</sup> 下越病院,  
<sup>e</sup> エヌ・エム・アイ学術部, <sup>f</sup> 舞鶴共済病院, <sup>g</sup> あい薬局

[ Received April 18, 2014  
Accepted June 13, 2014 ]

#### Summary :

Objective: To determine convenient dosage form of oral medicinal products for patients in long-term care.

Methods: We conducted a self-questionnaire survey of 733 caretakers and nurses in the nursing facilities during 6 months in 2013.

Results: Respondents reported that for patients in long-term care, tablets and solutions were desirable dosage forms whereas powders and capsules were not. About 70% of respondents had mixed drugs with food to ease administration to patients in long-term care. Although we found that orally disintegrating tablets were considered convenient for patients in long-term care, about 35% of responders had no experience administering this dosage form. No significant differences in the respondents were observed between caretakers and nurses or between respondents grouped by years of experience.

Conclusion: These results suggested that there are many difficulties in administering internal oral medicine to patients in long-term care. To aid drug administration, pharmacists and pharmaceutical companies should distribute drug information and develop dosage forms that are convenient for patients in long-term care.

**Key words** : convenient dosage form, internal oral medicine, nursing facilities, questionnaire survey, long-term care

#### 要旨 :

【目的】 介護施設における内服薬の使用実態を評価すること。

【方法】 介護業務に勤務している 733 名を対象として自記入式アンケート調査を実施した。調査期間は 2013 年の 6 ヶ月であった。

【結果】 錠剤や水剤は望まれる剤形であるが、散剤やカプセル剤は望まれていないことがわかった。約 70% の対象では医薬品を食事と混ぜて投与したことがあると回答した。口腔内崩壊錠は利便性が高いということが認められたが、約 35% の対象では使用経験がないという回答であった。またその回答には看護師と介護職間、また年齢間には有意差がなかった。

【結論】 介護施設では内服薬の投与には多くの課題があることが示唆された。従って、薬剤師や製薬企業は医薬品の剤形に関する情報提供や、より利便性の高い医薬品の開発を支援しなければならない。

キーワード : 利便性の高い剤形, 内服薬, 介護職, アンケート調査, 介護施設

#### はじめに

\* 〒956-8063 新潟市秋葉区東島 265-1  
TEL・FAX : 0250-25-5278  
E-mail : uenok@nupals.ac.jp

日本の人口は 2004 年末をピークに減少に転じたが、高齢者人口は増加の一途にある。また高齢化に